



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS

EDITAL CONJUNTO PROEST / IEFE / CAMPUS ARAPIRACA Nº 01/2022
PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA MONITORES - PROGRAMA ESPORTE NA UFAL

A Universidade Federal de Alagoas - UFAL, Instituição de Ensino Superior integrante do Sistema Federal de Ensino, no uso de suas atribuições legais e regimentais, por intermédio da Pró-Reitoria Estudantil, torna público o Processo Seletivo Simplificado para bolsistas monitores do Programa Esporte na Ufal.

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

1.1. O Programa Esporte na Ufal é uma iniciativa do Instituto de Educação Física e Esporte – IEFE do Campus A.C. Simões, em parceria com a coordenação do curso de Educação Física do Campus Arapiraca e com o Programa de Atividade Física, Esporte e Lazer (PAEL) da Pró-reitoria Estudantil (Instrução Normativa nº 04/2018 - PROEST/UFAL), que tem por objetivo proporcionar a prática de práticas corporais, atividades físicas e esportivas orientadas por docentes e discentes dos cursos de Educação Física. O programa está vinculado às ações preconizadas pelo Programa Nacional de Assistência Estudantil/PNAES (Decreto 7.234/2010) nas áreas da saúde e esporte e compõe o processo de formação acadêmica do/a estudante articulada com o ensino, pesquisa e extensão.

1.2. A atuação do programa consistirá na oferta de diferentes práticas corporais, de atividade física e modalidades esportivas (ANEXOS 1, 2 e 3), que serão desenvolvidas de forma presencial, tendo como público alvo discentes dos cursos de graduação presencial da Universidade Federal de Alagoas, nos campi A.C Simões, Arapiraca, CECA e Sertão.

1.3. Este Edital selecionará 83 (oitenta e três) Bolsistas Monitores para o Programa Esporte na Ufal, de acordo com o item 4 deste Edital.

1.4. Ao final das atividades, o/a bolsista monitor/a receberá certificado com carga horária proporcional às atividades desenvolvidas no Programa Esporte na Ufal.

2. DO PERFIL DO/A BOLSISTA MONITOR/A

2.1. Será selecionado/a neste Edital, dentro do quadro de vagas, o/a estudante que:

- a) Esteja regularmente matriculado nos cursos de Educação Física (Licenciatura e/ou Bacharelado) no Campus A. C. Simões (para as atividades ofertadas no Campus A.C.Simões), matriculado no Curso de Educação Física (Licenciatura) do Campus Arapiraca (para as atividades ofertadas no Campus Arapiraca) e matriculado regularmente em curso de graduação do Campus do Sertão (para as atividades ofertadas no Campus do Sertão);
- b) Não esteja vinculado a nenhum outro programa com remuneração na Ufal (podendo se desvincular no momento que for contemplado);
- c) Tenha disponibilidade de 12 (doze) horas semanais para as atividades do projeto;
- d) Cumpra os pré-requisitos previstos nos ANEXOS 1, 2 e 3.

2.2. Os/as discentes poderão concorrer somente às vagas ofertadas nos campi em que estão matriculados.

3. ATRIBUIÇÕES DO/A BOLSISTA MONITOR/A

3.1. O/a Bolsista Monitor/a selecionado/a por este Edital deverá:

- a) Participar do planejamento e avaliação das atividades realizadas inerentes ao Programa Esporte na Ufal;
- b) Ministras e instruir práticas corporais, atividades físicas e/ou modalidades esportivas sob a orientação de um docente do IEFE, Campus A.C. Simões ou do Curso de Educação Física, Campus Arapiraca;
- c) Registrar as atividades desenvolvidas;
- d) Registrar frequência dos/as alunos/as participantes;

- e) Zelar pelo espaço físico destinado às atividades do programa;
 - f) Elaborar Relatório de Atividades do programa.
- 3.2. O/a estudante selecionado/a neste Edital não poderá ter durante sua participação no programa:
- a) Reprovação em mais de 50% das disciplinas em cada semestre;
 - b) Reprovação em qualquer disciplina por falta;
 - c) Trancamento de matrícula.

Parágrafo Único. Caso uma ou mais destas situações ocorra, o/a monitor/a será desligado do Programa.

4. DAS VAGAS E CRITÉRIOS PARA CONCESSÃO DE BOLSAS

4.1. As Vagas serão distribuídas de acordo com a tabela abaixo:

ORDEM	CAMPUS	UNIDADE	BOLSISTAS
01	A.C. Simões	IEFE	76 (setenta e seis)
02	Campus Sertão		05 (cinco)
02	Campus Arapiraca	Curso de Educação Física	02 (duas)
03	Total		83 (oitenta e três)

Parágrafo Único. Não havendo pleno preenchimento das vagas ofertadas em um Campus específico, poderá ocorrer a transferência da vaga para o Campus A.C. Simões ou para o Campus Arapiraca.

4.2 Os recursos destinados ao presente edital serão consignados no orçamento previsto na Lei Orçamentária Anual geridos pela PROEST - recursos Ordinários, AÇÃO 4002 – PNAES.

4.3 As bolsas serão custeadas por meio da Fonte: RECURSOS ORDINÁRIOS (0100000000).

4.4 Para o exercício das atividades, o/a discente selecionado/a e classificado/a como Bolsista Monitor/a receberá uma bolsa no valor de R\$ 400,00 (quatrocentos reais) durante o período de 12 (doze) meses, com início do programa previsto para ocorrer no mês de maio de 2022, com possibilidade de prorrogação do vínculo de bolsista ao programa.

4.5 O recurso total destinado para o provimento das 83 (oitenta e três) bolsas deste edital, ao longo de sua vigência de 01 (um) ano, será de R\$ 398.400,00 (trezentos e noventa e oito mil e quatrocentos reais)

5. DA INSCRIÇÃO

5.1. As inscrições serão realizadas do dia 27 de março até o dia 03 de maio através do link: <https://forms.gle/cx5G5RiexEt1LzqR6>

5.2. O/A candidato/a deverá anexar a seguinte documentação, EM ARQUIVO ÚNICO, na seguinte ordenação:

- a) Comprovante de Matrícula atualizado (obrigatório);
- b) Histórico Analítico atualizado (obrigatório);
- c) Certificados e/ou declarações que comprovem conhecimento, competências ou habilidades na modalidade pretendida – organizado da maior carga horária para a menor;
- d) Certificados e/ou declarações de participação em programas, projetos de extensão e/ou grupos de pesquisa do IEFE, Campus A.C Simões, ou do Curso de Educação Física, Campus Arapiraca – organizado da maior carga horária para a menor.

5.3. Será eliminado do processo seletivo o candidato que:

- a) Deixar de apresentar quaisquer dos documentos obrigatórios descritos no item 5.2 deste Edital;
- b) Utilizar ou tentar utilizar de meios fraudulentos para obter aprovação própria ou de terceiros, em qualquer etapa da seleção;
- c) Apresentar coeficiente de rendimento acumulado inferior a 5,00 (cinco).

5.4. O/A candidato/a que não apresentar a documentação obrigatória descrita no item 5.2. terá a inscrição indeferida na homologação.

5.5. O/A candidato/a À MONITORIA poderá se inscrever em até 2 atividades distintas, especificando qual atividade será a primeira e a segunda opção, respeitando os pré-requisitos previstos nas duas atividades.

6. DA SELEÇÃO

6.1. O processo de seleção dos/as Bolsistas Monitores, de etapa única, eliminatória e classificatória, será realizado por meio de Avaliação Curricular dos candidatos.

6.2. O candidato será avaliado por uma Comissão de Avaliação formada por membros da Pró-reitoria Estudantil, Coordenação de Extensão do IEFE (Campus A.C Simões), e do Curso de Educação Física (Campus Arapiraca).

6.3. Nessa etapa será analisado se o candidato atende aos requisitos estabelecidos no item 2.1 deste Edital.

Parágrafo Único. O candidato que não atender ao disposto no item 2.1 estará ELIMINADO deste Processo Seletivo.

6.4. Para a pontuação da Avaliação Curricular será considerado o seguinte quadro:

QUADRO I – BAREMA DE AVALIAÇÃO CURRICULAR		
Item 1 - Coeficiente de Rendimento do Último Período Letivo Cursado	Entre 0,0 e 4,99	0 (zero) ponto
	Entre 5,0 e 6,99	05 (cinco) pontos
	Entre 7,0 e 8,99	08 (oito) pontos
	Entre 9,0 e 10,0	10 (dez) pontos
Item 2 - Coeficiente de Rendimento Acumulado	Entre 0,0 e 4,99	ELIMINADO
	Entre 5,0 e 6,99	05 (cinco) pontos
	Entre 7,0 e 8,99	08 (oito) pontos
	Entre 9,0 e 10,0	10 (dez) pontos
Item 3 - Certificados e ou Declarações que comprovem saberes e competências na modalidade pretendida (soma das horas de todos os certificados apresentados)	Sem certificado e/ou declaração	0 (zero) ponto
	Até 20h	05 (cinco) pontos
	De 21h a 40h	08 (oito) pontos
	Mais que 40h	10 (dez) pontos
Item 4 - Participação em Programas, Projetos de extensão e grupos de estudos e pesquisa (Pibid, Pibic, Monitoria, Residência Pedagógica, Atividades de Extensão (projetos e ações), grupos de pesquisa)	01 certificado	05 (cinco) pontos
	02 certificados	10 (dez) pontos
	03 certificados	15 (quinze) pontos
	04 certificados	20 (vinte) pontos
Pontuação Máxima	-	50 (cinquenta) pontos

6.5. A nota final da Avaliação de Currículo será a soma dos pontos obtidos nos itens descritos no QUADRO I.

6.6. Em caso de empate na Avaliação de Currículo, serão considerados critérios de desempate, na ordem a seguir:

- Matrícula mais antiga no curso atual;
- Ter sido monitor na última edição do Programa Esporte na Ufal, no IEFE do Campus A. C Simões e/ou de programa análogo do Curso de Educação Física do Campus Arapiraca;
- Maior pontuação no item 3 do QUADRO I;
- Maior pontuação no item 2 do QUADRO I;

7. DO CRONOGRAMA

ORDEM	ITEM	PERÍODO/DATA
01	Publicação do Edital	27.04.2022
02	Inscrições	27.04.2022 a 03.05.2022
03	Homologação das Inscrições	06.05.2022
04	Resultado Final	11.05.2022

8. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

- 8.1. Na hipótese de serem alteradas quaisquer disposições aqui estabelecidas, serão expedidos Editais Retificadores, os quais passarão a constituir parte integrante deste Edital;
- 8.2. Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão de Avaliação de que trata o item 6.2 deste Edital.
- 8.3. Os/As estudantes selecionados/as neste Edital deverão providenciar abertura de Conta Corrente para recebimento da bolsa.
- 8.4. Os estudantes selecionados neste Edital iniciarão suas atividades logo após a data prevista de publicação do resultado final desta edital e receberão a bolsa no mês subsequente referente ao período de atividades desenvolvidas.

Leonéa Vitória Santiago
Diretora do Instituto do
Educação Física e Esporte (IEFE)

Luiz Rodrigo Augustemak de Lima
Coordenador de Extensão do Instituto de
Educação Física e Esporte (IEFE)

Pedro Balikian Júnior
Gerente de Esporte da Proest

Arnaldo Tenório da Cunha Júnior
Diretor Geral do Campus
Arapiraca

Alexandre Lima Marques da Silva
Pró-Reitor Estudantil



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS

EDITAL CONJUNTO PROEST / COORDENAÇÃO DE EXTENSÃO IEFE Nº 01/2021 PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA MONITORES DO PROGRAMA ESPORTE NA UFAL

ANEXO 1 – ATIVIDADES OFERTADAS, COMPETÊNCIAS E DISCIPLINAS COMO PRÉ- REQUISITO - CAMPUS A.C. SIMÕES

N	MODALIDADE	DESCRIÇÃO	PRÉ-REQUISITOS	VAGAS
1	NÚCLEO EXPERIMENTAL DE DANÇA	O Núcleo Experimental de Dança é um projeto de extensão que acontecerá na sala de dança do curso de Educação Física da UFAL, situado no campus A. C Simões. A proposta norteadora é o ensino da Dança Moderna/Contemporânea e na perspectiva da promoção da saúde e da cultura corporal de movimento (reencenação, oficinas e podcast).	Comprovar experiência com atividades de dança.	03
2	FUTEBOL SOCIETY (FUT7)	O "Fut 7 é um esporte coletivo jogado entre dois times de sete (07) jogadores/as cada um com regras e dimensões específicas. O objetivo da atividade ofertada é proporcionar uma prática / experiência inclusiva para toda comunidade discente da UFAL, Campus A.C. Simões-Maceió-Alagoas.	Discentes que concluíram ou estejam cursando o 4º período do Curso de Educação Física Licenciatura e/ou Bacharelado.	02
3	BADMINTON	Prática esportiva realizada entre dois ou quatro jogadores/as. Usam-se raquetes específicas / jogadas com um volante (espécie de peteca). O objetivo da atividade é ofertar momentos lúdicos / recreativos / competitivos para toda comunidade discente do Campus A. C. Simões.	Discentes que concluíram o 2º período do Curso de Educação Física Licenciatura e/ou Bacharelado.	02
4	PRÁTICAS CORPORAIS COM (IN)FORMAÇÃO	Esta atividade visa difundir informações científicas de interesse público sobre práticas corporais, de modo a promover o exercício da cidadania por meio do acesso ao direito à educação e à ciência (em um espaço não formal), bem como ao esporte e à saúde.	Estar matriculado no curso de licenciatura ou bacharelado em Educação Física do IEFE.	03
5	ATLETISMO NA UNIVERSIDADE	Este projeto tem a intenção de proporcionar a prática esportiva através da modalidade do Atletismo. Tem como foco central nas provas de Pista do Atletismo, a Corrida, bem como a Caminhada, porém é extensivo às provas de campo do Atletismo, ou seja, os Saltos e Arremessos / Lançamentos.	Ter conhecimento da modalidade.	03

6	AS LUTAS CORPORAIS	Este projeto tem a intenção de oferecer a prática esportiva através de modalidades de lutas. Tem como modalidades o Judô, o Jiu-Jitsu, e o Taekwondo.	Ter conhecimento da modalidade.	Judô: 02 Jiu-Jitsu: 02 Taekwondo: 02
7	NATAÇÃO	Este projeto tem seu foco pautado na intenção de proporcionar uma atividade esportiva através da Natação.	Ter cursado disciplina: EDFL084 METODOLOGIA DO ENSINO DA NATAÇÃO I; EDFB084 METODOLOGIA DOS ESPORTES INDIVIDUAIS ou ter experiência em projetos de pesquisa ou extensão com natação.	12
8	GINÁSTICA	Aula com exercício físico em que os músculos são exercitados de maneira isoladas ou em grupo, dividido por grupos de exercícios, trabalhando a resistência e força.	Ter cursado a disciplina DFB093 MÉTODOS E SISTEMAS DAS GINÁSTICAS EM ACADEMIAS ou comprovar experiência em ministrar aulas de ginástica.	02
9	ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA	A ação visa desenvolver experiências no campo da Atividade Motora Adaptada incluindo os esportes paralímpico, podendo ser participantes pessoas com deficiência ou não.	Ter cursado a disciplina de Metodologia de Ensino da Atividade Física Adaptada (licenciatura) e/ou Atividade Física Adaptada (bacharelado).	03
10	VÔLEI DE QUADRA	Aulas de voleibol no ginásio poliesportivo do Campus A.C. Simões, realizadas duas vezes na semana, com turmas separadas por sexo, durante 1 hora para cada sexo, visando fomentar a qualidade de vida, o bem-estar e a diminuição dos níveis de sedentarismo da população universitário. Aulas terão caráter inteiramente prática e ministradas pelo professor coordenador e monitores da modalidade. As turmas serão divididas em grupos de modo que se pudessem realizar um aproveitamento melhor da vivência no esporte.	Ter conhecimento na modalidade.	03
11	BASQUETEBOL	Prática do basquetebol que oportuniza este ambiente dentro da universidade. A ação tem por objetivo apresentar as regras da modalidade de basquetebol 3x3, que se tornou modalidade olímpica na edição de Tóquio dos jogos olímpicos de verão. Busca-se o aumento da proficiência dos participantes na modalidade, apresentando regras de ação técnico-táticas próprias da modalidade. Além disso, a ação visa promover um ambiente de convívio entre os integrantes e a sensação de autoeficácia, autovalor e saúde dos participantes.	Ter sido aprovado na disciplina de Pedagogia do Esporte ou equivalente; ter sido aprovado na disciplina de Metodologia do Ensino do Basquetebol ou equivalente; ter coeficiente de rendimento acadêmico acima de 3,0; realizar prova de seleção de caráter classificatório (caso o número de inscritos ultrapasse o solicitado).	03

12	CENTRO DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO DA ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE	Ação que busca acolher os (as) Universitários (as) para interpretação das suas demandas em saúde e aconselhar para prática de atividades físicas no retorno presencial da UFAL. Serão realizadas avaliações de riscos à saúde, estilo de vida, prontidão e engajamento para atividades físicas e indicadores objetivos de saúde (aptidão física e cardiovascular) e o aconselhamento das práticas de atividades físicas (condicionamento físico e esportes) a serem realizadas no complexo esportivo do IEFE / UFAL e / ou extramuros da universidade.	Ter sido aprovado nas disciplinas: EDFL021 EDUCAÇÃO FÍSICA E PROMOÇÃO DE SAÚDE ou EDFB085 EPIDEMIOLOGIA DAS ATIVIDADES FÍSICAS E SAÚDE PÚBLICA ou EDFI025 TESTES, MEDIDAS E AVALIAÇÃO NAS ATIVIDADES FÍSICAS ou EDFL MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA ou comprovar experiência a partir de projetos de pesquisa ou extensão.	10
13	PRÁTICAS SUTIS: CUIDADO EM SAÚDE COM AS PRÁTICAS CORPORAIS INTEGRATIVAS	Neste projeto temos como objetivo o trabalho com práticas corporais que seguem os princípios das práticas integrativas e complementares. O Método Meir Schneider <i>Self Healing</i> , por meio de exercícios de respiração, massagem, movimento e visualização, será utilizado para mediar esses encontros semanais. Se espera que possamos construir espaços potentes de produção do cuidado em saúde tanto individual quanto coletivo.	a) ter cursado a disciplina de Metodologia das Práticas Corporais Integrativas (EDFI014) ou Metodologia das Atividades Físicas Alternativas (EDFB019).	01
14	PRÁTICA DE EXERCÍCIOS RESISTIDOS	Baseia-se na prática de exercícios resistidos específicos para diferentes manifestações de força, com o objetivo de melhorar os parâmetros antropométricos associados a saúde e desempenho funcional.	Acadêmicos matriculados a partir do 5º período do bacharelado estão elegíveis.	08
15	XADREZ	A prática do jogo de xadrez desenvolve habilidades como memória, concentração, planejamento e tomadas de decisões. O xadrez é suporte pedagógico e de fundamental importância.	Ter conhecimento da modalidade.	02
16	TENIS DE MESA	O tênis de mesa é um esporte que trabalha com todo o organismo, trazendo diversos benefícios para seus praticantes, ajuda no desenvolvimento da coordenação motora, do raciocínio rápido, do controle emocional e de muitos outros fatores. O objetivo do tênis de mesa é conquistar pontos em relação ao adversário, ganhando sets ímpares. Assim, para atingir esse objetivo, os mesatenistas fazem uso de dois fundamentos principais: o saque e a recepção.	Ter conhecimento da modalidade.	02

17	LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO	Um dos principais movimentos do <i>crossfit</i> , o levantamento de peso olímpico é uma modalidade esportiva única, mas também é usado em vários outros esportes, com o objetivo de melhoria de desempenho, força, velocidade, potência e flexibilidade. Além de promover o ganho de força e de massa muscular (hipertrofia), o LPO trabalha a flexibilidade, mobilidade e potência.	Ter conhecimento da modalidade.	02
18	FUTSAL	Busca-se a partir do futsal desenvolver as habilidades motoras, afetivas e cognitivas do universitário, aperfeiçoando um cidadão capaz de relacionar-se com meio em que vive. O principal resultado as sobre os benefícios do futsal para o desenvolvimento global, cognitivo e motor, socialização e respeito.	Ter conhecimento da modalidade.	02
19	HANDEBOL	Sua prática contribui para o desenvolvimento motor, trabalhando todos os níveis básicos de movimento, arremessar, saltar, correr. Modalidade de fácil aprendizagem que promove uma mudança no comportamento e postura, desenvolvendo o lado social, motor, psicológico e afetivo, além de contribuir para a forma física e mental e habilidades como: velocidade, agilidade, coordenação motora e o raciocínio	Ter conhecimento da modalidade.	02
20	CLUBE DE CORRIDA	Promover a saúde e qualidade de vida através da prática orientada de corrida. Este serviço disponibiliza treinamentos de corrida baseado no controle da intensidade pela frequência cardíaca. Diante disso, também pretende promover o incentivo à saúde e às práticas corporais através da atividade regular da corrida.	Ter conhecimento da modalidade.	02
21	FUTEBOL DE AREIA	A proposta é desenvolver atividades que contribuam com o desenvolvimento da modalidade, motivando os acadêmicos a se envolverem com esta prática de esporte e lazer. O desenvolvimento de atividades de ensino-aprendizagem da modalidade ocorrerá, a fim de possibilitar a inclusão no jogo de todos os participantes, independentemente do nível de habilidade que possuam.	Ter conhecimento da modalidade.	02
22	BEACH TENNIS	A proposição da modalidade é de proporcionar a vivência e experimentação desta prática pela comunidade discente da Ufal.	Comprovar experiência no tennis ou beach tennis.	01

**ANEXO 2 – ATIVIDADES OFERTADAS, COMPETÊNCIAS E DISCIPLINAS COMO
PRÉ- REQUISITO - CAMPUS ARAPIRACA**

N	MODALIDADE	DESCRIÇÃO	PRÉ-REQUISITOS	VAGAS
1	NATAÇÃO	Este projeto tem seu foco pautado na intenção de proporcionar uma atividade esportiva através da Natação.	Cursando ou concluído a disciplina Metodologia do Ensino dos Esportes 1 ou 2 ou Experiência comprovada.	02

**ANEXO 3 – ATIVIDADES OFERTADAS, COMPETÊNCIAS E DISCIPLINAS COMO
PRÉ- REQUISITO CAMPUS DO SERTÃO**

N	MODALIDADE	DESCRIÇÃO	PRÉ-REQUISITOS	VAGAS
1	BADMINTON	Prática esportiva realizada entre dois ou quatro jogadores/as. Usam-se raquetes específicas / jogadas com um volante (espécie de peteca). O objetivo da atividade é ofertar momentos lúdicos / recreativos / competitivos para toda comunidade discente do Campus A. C. Simões.	Ter conhecimento da modalidade.	01
2	AS LUTAS CORPORAIS	Este projeto tem a intenção de oferecer a prática esportiva através de modalidades de lutas. Tem como modalidades o Judô, o Jiu-Jitsu, e o Taekwondo.	Ter conhecimento da modalidade.	01
3	XADREZ	A prática do jogo de xadrez desenvolve habilidades como memória, concentração, planejamento e tomadas de decisões. O xadrez é suporte pedagógico e de fundamental importância.	Ter conhecimento da modalidade.	01
4	TENIS DE MESA	O tênis de mesa é um esporte que trabalha com todo o organismo, trazendo diversos benefícios para seus praticantes, ajuda no desenvolvimento da coordenação motora, do raciocínio rápido, do controle emocional e de muitos outros fatores. O objetivo do tênis de mesa é conquistar pontos em relação ao adversário, ganhando sets ímpares. Assim, para atingir esse objetivo, os mesatenistas fazem uso de dois fundamentos principais: o saque e a recepção.	Ter conhecimento da modalidade.	01
5	VOLEI DE AREIA	A proposta é desenvolver atividades que contribuam com o desenvolvimento da modalidade, motivando os acadêmicos a se envolverem com esta prática de esporte e lazer. O desenvolvimento de atividades de ensino-aprendizagem da modalidade ocorrerá, a fim de possibilitar a inclusão no jogo de todos os participantes, independentemente do nível de habilidade que possuam.	Ter conhecimento da modalidade.	01